



МЕНЮ

с 27.12.2021 по 30.12.2021 (понедельник - четверг)

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет) ГКП

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
27.12.2021 понедельник		
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	129,2	7,1
Чай с сахаром	179,5	0,57
Хлеб пшеничный	19,2	0,81
Итого -		8,48
Второй завтрак		
Сок яблочный	129,1	3,48
Пряники	23,9	2,76
Итого -		6,24
Обед		
Суп из овощей с консервированным горошком	149,8	3,09
Котлеты рубленые	97,1	63,47
Макаронные изделия отварные	79,8	3,57
Огурцы натуральные соленые	57,5	4,67
Кисель из концентрата плодового	135,4	3,13
Яблоки	80	5,82
Хлеб пшеничный	19,2	0,81
Хлеб ржаной	23,9	1,03
Итого -		85,59
Соль на день		
Соль	3,3	0,05
Итого -		0,05
28.12.2021 вторник		
Завтрак		
Омлет натуральный	99,3	19,35
Масло (порциями)	3	1,52
Чай с молоком(первый вариант)	160	2,87
Хлеб пшеничный	21,5	0,91
Итого -		24,65
Второй завтрак		
Кефир	147,8	9,15
Итого -		9,15
Обед		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	5,44
Печень говяжья по-строгановски	70,1	20

Пюре картофельное с морковью	120	6,1
Икра свекольная	57,8	3,75
Компот из свежих яблок	130	2,67
Хлеб пшеничный	21,5	0,89
Хлеб ржаной	22,7	0,97
Итого -		39,82

Соль на день

Соль	2	0,03
Итого -		0,03

29.12.2021 среда

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	128,5	6,31
Чай с сахаром	180	0,57
Хлеб пшеничный	19,9	0,85
Итого -		7,73

Второй завтрак

Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	118,2	3,96
Итого -		3,96

Обед

Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	145,6	2,97
Сметана	4	0,67
Голубцы ленивые	159,9	47,05
Соус сметанный	39,9	1,8
Картофель отварной	99,9	4,37
Икра кабачковая (промышленного производства)	38,9	5,27
Компот из смеси сухофруктов	150	2,09
Хлеб пшеничный	19,9	0,85
Хлеб ржаной	25,2	1,08
Итого -		66,15

Соль на день

Соль	3,3	0,05
Итого -		0,05

30.12.2021 четверг

Завтрак

Запеканка морковная с творогом	148,7	28,01
Масло (порциями)	3	1,52
Сыр твердый порциями	10,4	5,15
Какао с молоком	138,4	6,92
Хлеб пшеничный	19,5	0,83
Итого -		42,43

Второй завтрак

Печенье	25,1	2,88
Йогурт	149,3	17,56
Итого -		20,44

Обед

Суп картофельный с мучными клецками	149,8	2,5
Плов из птицы	119,6	16,63
Салат из соленых огурцов с луком	59,5	4,89

Компот из свежих яблок	150	3,08
Хлеб пшеничный	19,5	0,83
Хлеб ржаной	24,2	1,03
Итого -		28,96
Соль на день		
Соль	0,3	0,01
Итого -		0,01

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)