



МЕНЮ

с 27.12.2021 по 30.12.2021 (понедельник - четверг)

Кухня

Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
27.12.2021 понедельник		
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	149,1	8,16
Сыр твердый порциями	8	3,97
Масло (порциями)	5	2,53
Чай с сахаром	159,5	0,43
Хлеб пшеничный	26,2	1,12
Итого -		16,21
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	129,1	7,28
Пряники	17,7	2,04
Итого -		9,32
Обед		
Суп из овощей с консервированным горошком	149,8	3,36
Котлеты рубленые	87,4	56,99
Макаронные изделия отварные	69,8	2,84
Огурцы натуральные соленые	43,1	3,5
Кисель из концентрата плодового	135,1	2,93
Хлеб ржаной	29,5	1,27
Итого -		70,89
Полдник		
Омлет натуральный	64,7	13,15
Икра кабачковая (промышленного производства)	29,4	3,97
Сок яблочный	158,9	4,29
Хлеб пшеничный	17,5	0,74
Итого -		22,15
Соль на день		
Соль	2,5	0,04
Итого -		0,04
28.12.2021 вторник		
Завтрак		
Запеканка из творога	61,2	18,93
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	1,72
Масло (порциями)	4,9	2,5
Чай с молоком	150	5,22
Хлеб пшеничный	29,3	1,25
Итого -		29,62

Второй завтрак			
Кефир		147,8	9,13
	Итого -		9,13
Обед			
Суп картофельный с рыбными фрикадельками		150	5,54
Печень говяжья по-строгановски		100,1	28,55
Пюре картофельное с морковью		100	5,78
Икра свекольная		28,9	1,89
Компот из свежих яблок		149,4	2,52
Хлеб ржаной		28,1	1,21
Хлеб пшеничный		19,5	0,83
	Итого -		46,32
Полдник			
Булочка российская		79,8	6,68
Молоко кипяченое		160	9,01
Яблоки		80	5,82
	Итого -		21,51
Соль на день			
Соль		1,6	0,02
	Итого -		0,02
29.12.2021 среда			
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями		148,3	7,32
Чай с сахаром		160	0,43
Хлеб пшеничный		27,1	1,15
	Итого -		8,9
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		148,1	8,35
	Итого -		8,35
Обед			
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)		145,6	2,99
Сметана		3	0,5
Голубцы ленивые		119,9	35,48
Картофель отварной		79,9	3,88
Соус сметанный		34,9	1,57
Икра кабачковая (промышленного производства)		29,2	3,94
Компот из смеси сухофруктов		148,9	1,7
Хлеб пшеничный		18,9	0,81
Хлеб ржаной		31,7	1,37
	Итого -		52,24
Полдник			
Рагу из овощей		179,8	8,86
Чай с сахаром		152,5	0,3
Хлеб пшеничный		18	0,77
Апельсины		95	0
	Итого -		9,93
Соль на день			

Соль		2,2	0,03
Итого -			0,03
30.12.2021 четверг			
Завтрак			
Запеканка морковная с творогом			
		99,2	18,77
Сыр твердый порциями			
		10,4	5,16
Масло (порциями)			
		5	2,5
Хлеб пшеничный			
		26,6	1,13
Какао с молоком			
		148,2	7,6
Итого -			35,16
Второй завтрак			
Йогурт			
		149,3	17,6
Итого -			17,6
Обед			
Суп картофельный с мучными клецками			
		149,4	2,51
Плов из птицы			
		149,5	20,8
Салат из соленых огурцов с луком			
		44,6	3,55
Компот из свежих яблок			
		149,5	3,08
Хлеб ржаной			
		30	1,29
Итого -			31,23
Полдник			
яйцо отварное			
		20	3,61
Винегрет овощной			
		120,9	5,58
Чай с сахаром			
		150/7	0,42
Мандарины			
		97,1	0
Хлеб пшеничный			
		18,6	0,79
Итого -			10,4
Соль на день			
Соль			
		0,2	0
Итого -			0

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)