



МЕНЮ

с 01.02.2022 по 11.02.2022 (вторник - пятница)

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет) ГКП

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
01.02.2022 вторник		
Завтрак		
Лапшевник с творогом	150/5	22,78
Соус сметанный	30	1,43
Масло (порциями)	3	1,52
Какао с молоком	100	4,87
Яблоки	100	7,28
Хлеб пшеничный	22	0,94
Итого -		38,82
Второй завтрак		
Кефир	150	9,21
Итого -		9,21
Обед		
Суп картофельный с крупой пшенной	160	2,85
Оладьи из печени по-кунцевски	80	24,31
Пюре картофельное	100	5,94
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	2,57
Компот из свежих яблок	150	3,08
Яблоки	80	5,85
Хлеб пшеничный	22	0,94
Хлеб ржаной	27,5	1,2
Итого -		46,74
Соль на день		
Соль	3	0,05
Итого -		0,05
Итого за 01.02.2022		94,82
02.02.2022 среда		
Завтрак		
Каша из смеси круп с тыквой (1 вариант)	200/5	13,79
Чай с молоком(первый вариант)	160	2,87
Хлеб пшеничный	22	0,94
Итого -		17,6
Второй завтрак		
Сок яблочный	130	3,51
Печенье	27	3,11
Итого -		6,62
Обед		

Свекольник	160	4,83
Гуляш из отварного мяса	80	46,19
Каша гречневая с овощами	100	4,81
Икра морковная	60	4,51
Напиток из плодов шиповника	150	4,06
Хлеб пшеничный	22	0,94
Хлеб ржаной	27,5	1,2
Итого -		66,54

Соль на день

Соль	3,3	0,05
Итого -		0,05
Итого за 02.02.2022		90,81

03.02.2022 четверг

Завтрак

Запеканка из творога	70	23,65
Соус молочный (сладкий)	30	1,46
Сыр твердый порциями	5	2,45
Масло (порциями)	3	1,52
Чай с молоком	150	5,33
Хлеб пшеничный	22	0,94
Итого -		35,35

Второй завтрак

Йогурт	150	17,73
Итого -		17,73

Обед

Суп картофельный с крупой рисовой	150	2,65
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	19,17
Овощи натуральные соленые (помидоры)	50	3,87
Сок яблочный	150	4,05
Хлеб пшеничный	22	0,94
Хлеб ржаной	27,5	1,2
Итого -		31,88

Соль на день

Соль	2,3	0,03
Итого -		0,03
Итого за 03.02.2022		84,99

04.02.2022 пятница

Завтрак

Каша ячневая молочная жидкая	160	7,53
Кофейный напиток с молоком	180	7,32
Хлеб пшеничный	22	0,94
Яблоки	100	7,28
Итого -		23,07

Второй завтрак

Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	100	3,43
Итого -		3,43

Обед

--	--	--

Борщ со свежей капустой и картофелем	150	4,11
Соус томатный с овощами	30	2,43
Суфле рыбное (минтай)	100	32,29
Сложный гарнир(картофельное пюре с капустой тушеной)	150	7,67
Компот из смеси сухофруктов	130	1,79
Хлеб ржаной	27,5	1,2
Итого -		49,49
Соль на день		
Соль	3,3	0,05
Итого -		0,05
Итого за 04.02.2022		76,04
07.02.2022 понедельник		
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	130	7,15
Кофейный напиток с молоком	180	7,32
Хлеб пшеничный	22	0,94
Итого -		15,41
Второй завтрак		
Сок яблочный	130	3,51
Печенье	27	3,11
Итого -		6,62
Обед		
Суп из овощей с консервированным горошком	150	3,43
Жаркое по-домашнему	60/110	72,75
Огурцы натуральные соленые	60	4,89
Кисель из концентрата плодового	140	3,21
Яблоки	80	5,85
Хлеб пшеничный	22	0,94
Хлеб ржаной	27,5	1,2
Итого -		92,27
Соль на день		
Соль	3,3	0,05
Итого -		0,05
Итого за 07.02.2022		114,35
08.02.2022 вторник		
Завтрак		
Омлет натуральный	100	19,78
Масло (порциями)	3	1,52
Чай с молоком(первый вариант)	160	2,87
Хлеб пшеничный	22	0,94
Итого -		25,11
Второй завтрак		
Кефир	150	9,27
Итого -		9,27
Обед		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	5,7
Печень говяжья по-строгановски	70	19,96
Пюре картофельное с морковью	120	6,13

Икра свекольная	60	4,31
Компот из свежих яблок	130	2,7
Хлеб пшеничный	22	0,94
Хлеб ржаной	27,5	1,2
Итого -		40,94
Соль на день		
Соль	2	0,03
Итого -		0,03
Итого за 08.02.2022		75,35
09.02.2022 среда		
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	130	6,42
Кофейный напиток с молоком	180	7,32
Хлеб пшеничный	22	0,94
Итого -		14,68
Второй завтрак		
Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	120	3,96
Итого -		3,96
Обед		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150	3,3
Сметана	4	0,67
Голубцы ленивые	160	47,13
Соус сметанный	40	1,8
Картофель отварной	100	5,17
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	5,4
Компот из смеси сухофруктов	150	2,09
Хлеб пшеничный	22	0,94
Хлеб ржаной	27	1,16
Итого -		67,66
Соль на день		
Соль	3,3	0,05
Итого -		0,05
Итого за 09.02.2022		86,35
10.02.2022 четверг		
Завтрак		
Запеканка морковная с творогом	150	29,04
Масло (порциями)	3	1,52
Сыр твердый порциями	10	4,9
Какао с молоком	140	7
Хлеб пшеничный	22	0,94
Итого -		43,4
Второй завтрак		
Ряженка	150	15,18
Печенье	27	3,11
Итого -		18,29
Обед		
Суп картофельный с крупой гечневой	150	2,92
Плов из птицы	120	16,76

Салат из соленых огурцов с луком	60	4,87
Компот из свежих яблок	150	3,08
Хлеб пшеничный	22	0,94
Хлеб ржаной	27,5	1,2
Итого -		29,77
Соль на день		
Соль	3	0,05
Итого -		0,05
Итого за 10.02.2022		91,51
11.02.2022 пятница		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	160	8,13
Хлеб пшеничный	22	0,94
Чай с молоком(первый вариант)	160	2,87
Итого -		11,94
Второй завтрак		
Яблоки	100	7,28
Итого -		7,28
Обед		
Борщ с квашеной капустой и картофелем	150	5,05
Сельдь с картофелем и маслом	270	12,59
Овощи натуральные соленые (помидоры)	50	3,87
Компот из свежих яблок	120	2,45
Хлеб ржаной	27,5	1,2
Итого -		25,16
Соль на день		
Соль	3,3	0,05
Итого -		0,05
Итого за 11.02.2022		44,43

Составитель

шеф-повар

(должность)

[Подпись]

(подпись)

Тыщенко Л.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)