



МЕНЮ

с 14.02.2022 по 25.02.2022 (понедельник - пятница)

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
14.02.2022 понедельник		
Завтрак		
Масло (порциями)	8	4,04
Каша манная молочная жидкая	200	9,83
Сыр твердый порциями	10	4,95
Кофейный напиток с молоком	180	7,18
Хлеб пшеничный	20	0,85
Итого -		26,85
Второй завтрак		
Сок яблочный	180	4,86
Печенье	40	4,6
Итого -		9,46
Обед		
Суп картофельный с горохом	180	2,37
Макаронные изделия отварные	120	5,5
Тефтели из говядины с рисом (Ёжики)	120	47,12
Салат из картофеля с солеными огурцами	50	2,71
Компот из смеси сухофруктов	180	2,51
Хлеб ржаной	42	1,81
Хлеб пшеничный	20	0,85
Итого -		62,87
Полдник		
Салат из моркови с сахаром	150	5,62
Чай с сахаром	180	0,57
Яблоки	120	8,74
Хлеб пшеничный	28	1,19
Итого -		16,12
Соль на день		
Соль	3	0,05
Итого -		0,05
Итого за 14.02.2022		115,35
15.02.2022 вторник		
Завтрак		
Лапшевник с творогом	200/5	28,57
Соус сметанный	30	1,35
Какао с молоком	180	8,95
Хлеб пшеничный	20	0,85

		Итого -		39,72
Второй завтрак				
Кефир			180	11,06
		Итого -		11,06
Обед				
Суп картофельный с крупой пшенной			180	3,15
Оладьи из печени по-кунцевски			100	29,96
Пюре картофельное			130	7,36
Салат из свеклы с огурцами солеными			40	1,7
Компот из свежих яблок			180	3,7
Хлеб ржаной			42	1,81
Хлеб пшеничный			30	1,28
		Итого -		48,96
Полдник				
Молоко кипяченое			200	11,24
Яблоки			120	8,74
Булочка российская			90	7,24
		Итого -		27,22
Соль на день				
Соль			4,8	0,07
		Итого -		0,07
		Итого за 15.02.2022		127,03
16.02.2022 среда				
Завтрак				
Каша из смеси круп с тыквой (1 вариант)			200/5	13,8
Чай с молоком			180	5,28
Хлеб пшеничный			20	0,85
		Итого -		19,93
Второй завтрак				
Сок яблочный			180	4,86
		Итого -		4,86
Обед				
Свекольник			180	5,05
Гуляш из отварного мяса			140	79,98
Каша гречневая с овощами			90	4,51
Икра морковная			60	4,4
Напиток из плодов шиповника			180	4,67
Хлеб пшеничный			20	0,85
Хлеб ржаной			42	1,81
		Итого -		101,27
Полдник				
Макароны, запеченные с сыром			200/5	9,65
Салат из редьки			100	7
Чай с сахаром			180	0,46
Хлеб пшеничный			28	1,19
		Итого -		18,3
Соль на день				

Соль		3,5	0,05
	Итого -		0,05
Итого за 16.02.2022			144,41
17.02.2022 четверг			
Завтрак			
Запеканка из творога		100	33,99
Сыр твердый порциями		12	5,94
Масло (порциями)		5	2,53
Чай с молоком		180	5,51
Хлеб пшеничный		20	0,85
	Итого -		48,82
Второй завтрак			
Печенье		40	4,6
Йогурт		180	21,21
	Итого -		25,81
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой		200	3,49
Птица, тушенная в соусе с овощами		200	25,44
Овощи натуральные соленые (помидоры)		60	4,6
Сок яблочный		180	4,86
Хлеб пшеничный		28	1,19
Хлеб ржаной		42	1,81
	Итого -		41,39
Полдник			
Каша вязкая пшеничная с морковью		200/5	12,73
Чай с сахаром		180/10	0,6
Хлеб пшеничный		20	0,85
	Итого -		14,18
Соль на день			
Соль		3,5	0,05
	Итого -		0,05
Итого за 17.02.2022			130,25
18.02.2022 пятница			
Завтрак			
Каша ячневая молочная жидкая		200	9,16
Хлеб пшеничный		40	1,7
Кофейный напиток с молоком		180	7,18
	Итого -		18,04
Второй завтрак			
Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"		180	5,94
	Итого -		5,94
Обед			
Борщ со свежей капустой и картофелем		180	4,84
Сельдь с картофелем и маслом		173	23,17
Салат из горошка зеленого консервированного		30	0,14
Компот из смеси сухофруктов		180	2,51
Хлеб ржаной		42	1,81
Хлеб пшеничный		20	0,85

		Итого -	33,32
Полдник			
Оладьи (с повидлом)		120/10	8,47
Чай с сахаром		180/10	0,6
Яблоки		120	8,74
		Итого -	17,81
Соль на день			
Соль		2	0,03
		Итого -	0,03
		Итого за 18.02.2022	75,14
21.02.2022 понедельник			
Завтрак			
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая		200	10,87
Хлеб пшеничный		20	0,85
Кофейный напиток с молоком		180	7
		Итого -	18,72
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		180	10,11
Печенье		40	4,6
		Итого -	14,71
Обед			
Суп из овощей с консервированным горошком		180	4,12
Жаркое по-домашнему		80/140	97,05
Огурцы натуральные соленые		60	4,87
Кисель из концентрата плодового		200	4,37
Хлеб ржаной		42	1,81
		Итого -	112,22
Полдник			
Омлет натуральный		100	19,5
Сок яблочный		160	4,32
Икра кабачковая (промышленного производства)		50	6,75
Хлеб пшеничный		28	1,19
		Итого -	31,76
Соль на день			
Соль		4	0,06
		Итого -	0,06
		Итого за 21.02.2022	177,47
22.02.2022 вторник			
Завтрак			
Запеканка из творога		90	30,42
Соус молочный (для подачи к блюду)		30	1,72
Масло (порциями)		5	2,53
Хлеб пшеничный		30	1,28
Чай с молоком		180	5,28
		Итого -	41,23
Второй завтрак			
Кефир		180	11,06

Печенье	40	4,6
Итого -		15,66
Обед		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	6,81
Печень говяжья по-строгановски	130	37,09
Пюре картофельное с морковью	130	6,89
Икра свекольная	40	2,8
Компот из свежих яблок	180	3,02
Хлеб пшеничный	20	0,85
Хлеб ржаной	42	1,81
Итого -		59,27
Полдник		
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	35	1,08
Молоко кипяченое	200	11,24
Яблоки	120	8,74
Итого -		21,06
Соль на день		
Соль	4,6	0,07
Итого -		0,07
Итого за 22.02.2022		137,29

Составитель

Шеф-повар
(должность)

Ан
(подпись)

Александр Л.В.
(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)