



МЕНЮ

с 14.02.2022 по 25.02.2022 (понедельник - пятница)

Кухня

Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
14.02.2022 понедельник		
Завтрак		
Масло (порциями)	5	2,53
Каша манная молочная жидкая	150	7,38
Кофейный напиток с молоком	150	6,06
Сыр твердый порциями	10	4,95
Хлеб пшеничный	30	1,28
Итого -		22,2
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	160	9,02
Печенье	24	2,76
Итого -		11,78
Обед		
Суп картофельный с горохом	150	1,98
Тефтели из говядины с рисом (Ёжики)	70/30	39,26
Макаронные изделия отварные	80	3,67
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	2,17
Компот из смеси сухофруктов	150	2,09
Хлеб ржаной	34	1,46
Итого -		50,63
Полдник		
Салат из моркови с сахаром	100	3,75
Хлеб пшеничный	21	0,89
Чай с сахаром	150/7	0,42
Яблоки	100	7,28
Итого -		12,34
Соль на день		
Соль	2,4	0,04
Итого -		0,04
Итого за 14.02.2022		96,99
15.02.2022 вторник		
Завтрак		
Лапшевник с творогом	120	17,04
Соус сметанный	20	0,9
Хлеб пшеничный	30	1,28
Какао с молоком	150	7,7
Итого -		26,92

Второй завтрак			
Кефир		150	9,27
	Итого -		9,27
Обед			
Суп картофельный с крупой пшенной		150	2,62
Оладьи из печени по-кунцевски		85	25,47
Пюре картофельное		120	6,79
Салат из свеклы с огурцами солеными		30	1,27
Компот из свежих яблок		150	3,08
Хлеб ржаной		34	1,46
	Итого -		40,69
Полдник			
Булочка российская		70	5,91
Молоко кипяченое		150	8,45
Яблоки		100	7,28
	Итого -		21,64
Соль на день			
Соль		2,1	0,03
	Итого -		0,03
Итого за 15.02.2022			98,55
16.02.2022 среда			
Завтрак			
Каша из смеси круп с тыквой (1 вариант)		150	10,1
Чай с молоком		160	5,69
Хлеб пшеничный		20	0,85
	Итого -		16,64
Второй завтрак			
Сок яблочный		150	4,05
	Итого -		4,05
Обед			
Свекольник		150	4,21
Гуляш из отварного мяса		140	80,24
Икра морковная		30	2,21
Каша гречневая с овощами		70	3,7
Напиток из плодов шиповника		150	4,08
Хлеб ржаной		34	1,46
	Итого -		95,9
Полдник			
Салат из редьки		80	5,6
Макаронны, запеченные с сыром		150/5	7,6
Хлеб пшеничный		21	0,89
Чай с сахаром		150/7	0,42
	Итого -		14,51
Соль на день			
Соль		2,6	0,04
	Итого -		0,04
Итого за 16.02.2022			131,14

17.02.2022 четверг

Завтрак

Запеканка из творога	60	20,41
Сыр твердый порциями	8	3,97
Масло (порциями)	5	2,53
Хлеб пшеничный	30	1,28
Чай с молоком	160	5,69
Итого -		33,88

Второй завтрак

Печенье	24	2,76
Йогурт	150	17,67
Итого -		20,43

Обед

Суп картофельный с крупой рисовой	150	2,62
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	22,9
Овощи натуральные соленые (помидоры)	30	2,3
Сок яблочный	150	4,05
Хлеб ржаной	34	1,46
Итого -		33,33

Полдник

Каша вязкая пшеничная с морковью	150/5	10,02
Чай с сахаром	150/7	0,42
Хлеб пшеничный	28	1,19
Итого -		11,63

Соль на день

Соль	2,3	0,04
Итого -		0,04
Итого за 17.02.2022		99,31

18.02.2022 пятница

Завтрак

Каша ячневая молочная жидкая	150	6,87
Кофейный напиток с молоком	160	6,47
Хлеб пшеничный	20	0,85
Итого -		14,19

Второй завтрак

Сок яблочный	160	4,32
Итого -		4,32

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем	150	4,03
Суфле рыбное (минтай)	100	32,29
Сложный гарнир(картофельное пюре с капустой тушеной)	120	6,11
Компот из смеси сухофруктов	150	2,09
Хлеб ржаной	34	1,46
Хлеб пшеничный	21	0,89
Итого -		46,87

Полдник

Оладьи (с повидлом)	80	5,24
---------------------	----	------

Яблоки		100	7,28
Чай с сахаром		150/7	0,42
	Итого -		12,94
Соль на день			
Соль		1,8	0,03
	Итого -		0,03
Итого за 18.02.2022			78,35
21.02.2022 понедельник			
Завтрак			
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая		150	8,21
Кофейный напиток с молоком		160	6,35
Хлеб пшеничный		30	1,28
	Итого -		15,84
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		130	7,33
Печенье		24	2,76
	Итого -		10,09
Обед			
Суп из овощей с консервированным горошком		150	3,43
Жаркое по-домашнему		60/110	72,76
Огурцы натуральные соленые		45	3,65
Кисель из концентрата плодового		140	3,06
Хлеб ржаной		34	1,46
	Итого -		84,36
Полдник			
Омлет натуральный		60/5	13,18
Икра кабачковая (промышленного производства)		30	4,05
Сок яблочный		160	4,32
Хлеб пшеничный		20	0,85
	Итого -		22,4
Соль на день			
Соль		2,5	0,04
	Итого -		0,04
Итого за 21.02.2022			132,73
22.02.2022 вторник			
Завтрак			
Запеканка из творога		80	27,18
Соус молочный (для подачи к блюду)		30	1,72
Масло (порциями)		5	2,53
Чай с молоком		150	5,22
Хлеб пшеничный		30	1,28
	Итого -		37,93
Второй завтрак			
Кефир		150	9,27
Печенье		24	2,76
	Итого -		12,03
Обед			

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	5,68
Печень говяжья по-строгановски	100	28,54
Пюре картофельное с морковью	100	6,06
Икра свекольная	30	2,11
Компот из свежих яблок	150	2,52
Хлеб ржаной	34	1,46
Хлеб пшеничный	20	0,85
Итого -		47,22
Полдник		
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	35	1,08
Молоко кипяченое	160	9,02
Яблоки	100	7,28
Итого -		17,38
Соль на день		
Соль	1,6	0,02
Итого -		0,02
Итого за 22.02.2022		114,58

Составитель Шеф-повар (должность) Шеф (подпись) Получено Л.В. (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)