



## МЕНЮ

с 06.06.2022 по 18.06.2022 (понедельник - суббота)

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)
<b>06.06.2022 понедельник</b>		
<b>Завтрак</b>		
яйцо отварное	41,4	7,46
Икра кабачковая (промышленного производства)	46,7	6,3
Масло (порциями)	8,4	4,25
Сыр твердый порциями	10,4	5,13
Хлеб пшеничный	40,8	1,74
Кофейный напиток с молоком	185,9	7,21
<b>Итого -</b>		<b>32,09</b>
<b>Второй завтрак</b>		
Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	157,3	5,19
<b>Итого -</b>		<b>5,19</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом	205,1	2,83
Жаркое по-домашнему	203	78,14
Икра свекольная	55,8	3,3
Компот из смеси сухофруктов	172,1	2,41
Хлеб пшеничный	20,4	0,87
Хлеб ржаной	42,2	1,81
<b>Итого -</b>		<b>89,36</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка российская	81,1	8,02
Молоко кипяченое	187,1	10,51
Салат из моркови с сахаром	102,7	3,61
<b>Итого -</b>		<b>22,14</b>
<b>Соль на день</b>		
Соль	4,7	0,07
<b>Итого -</b>		<b>0,07</b>
<b>Итого за 06.06.2022</b>		<b>148,85</b>
<b>07.06.2022 вторник</b>		
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога с рисом	120	33,69
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	1,72
Какао с молоком	180	8,78
Хлеб пшеничный	40	1,7
<b>Итого -</b>		<b>45,89</b>
<b>Второй завтрак</b>		



		180	11,06
фли		40	6,6
	<b>Итого -</b>		<b>17,66</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой пшенной		200	3,69
Капуста тушеная		130	6,47
Оладьи из печени по-кунцевски		100	29,97
Салат из горошка зеленого консервированного		50	0,23
Компот из свежих яблок		180	3,7
Хлеб ржаной		42	1,81
	<b>Итого -</b>		<b>45,87</b>
<b>Полдник</b>			
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая		200	10,95
Яблоки		100	7,28
Чай с молоком(первый вариант)		200	3,58
Хлеб пшеничный		28	1,19
	<b>Итого -</b>		<b>23</b>
<b>Соль на день</b>			
Соль		3	0,05
	<b>Итого -</b>		<b>0,05</b>
<b>Итого за 07.06.2022</b>			<b>132,47</b>
<b>08.06.2022 среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с гречневой крупой		200	9,86
Масло (порциями)		8	4,04
Чай с молоком		180	5,34
Хлеб пшеничный		40	1,7
	<b>Итого -</b>		<b>20,94</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Сок яблочный		200	5,4
	<b>Итого -</b>		<b>5,4</b>
<b>Обед</b>			
Сметана		2,5	0,42
Свекольник		180	5,05
Гуляш из отварного мяса		130	74,25
Макаронные изделия отварные		120	5,5
Овощи натуральные (огурцы свежие)		50	0
Компот из смеси сухофруктов		180	2,51
Хлеб пшеничный		20	0,85
Хлеб ржаной		42	1,81
	<b>Итого -</b>		<b>90,39</b>
<b>Полдник</b>			
Рагу из овощей с кабачками		200	10,82
Чай с молоком		180	5,34
Яблоки		100	7,28
Хлеб пшеничный		20	0,85
	<b>Итого -</b>		<b>24,29</b>
<b>Соль на день</b>			



		5	0,08
	<b>Итого -</b>		<b>0,08</b>
<b>Итого за 08.06.2022</b>			<b>141,1</b>
<b>09.06.2022 четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная жидкая		200	9,83
Масло (порциями)		8	4,04
Чай с сахаром		180/10	0,6
Хлеб пшеничный		20	0,85
	<b>Итого -</b>		<b>15,32</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Молоко кипяченое		180	10,11
Пряники		40	4,6
	<b>Итого -</b>		<b>14,71</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	3,95
Птица, тушенная в соусе с овощами		180	23,09
Сок яблочный		200	5,4
Икра кабачковая (промышленного производства)		50	6,75
Хлеб ржаной		42	1,81
Хлеб пшеничный		20	0,85
	<b>Итого -</b>		<b>41,85</b>
<b>Полдник</b>			
Сырники из творога		100	33,66
Соус молочный (сладкий)		30	1,66
Йогурт		180	21,21
Хлеб пшеничный		28	1,19
Яблоки		100	7,28
	<b>Итого -</b>		<b>65</b>
<b>Соль на день</b>			
Соль		5	0,08
	<b>Итого -</b>		<b>0,08</b>
<b>Итого за 09.06.2022</b>			<b>136,96</b>
<b>10.06.2022 пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша "Дружба"		200	9,73
Кофейный напиток с молоком		180	7
Сыр твердый порциями		15	7,42
Хлеб пшеничный		20	0,85
	<b>Итого -</b>		<b>25</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Яблоки		100	7,28
	<b>Итого -</b>		<b>7,28</b>
<b>Обед</b>			
Борщ со свежей капустой и картофелем		180	4,81
Сметана		3	0,5
Котлеты или биточки рыбные		120	34,32



Хлеб пшеничный	20	0,94
Хлеб картофельное	130	7,74
Овощи натуральные (помидоры свежие)	50	0
Компот из смеси сухофруктов	180	2,51
Хлеб пшеничный	20	0,85
Хлеб ржаной	42	1,81
<b>Итого -</b>		<b>53,48</b>
<b>Полдник</b>		
Оладьи (с повидлом)	120/10	8,47
Чай с сахаром	180/10	0,6
<b>Итого -</b>		<b>9,07</b>
<b>Соль на день</b>		
Соль	5	0,08
<b>Итого -</b>		<b>0,08</b>
<b>Итого за 10.06.2022</b>		<b>94,91</b>
<b>14.06.2022 вторник</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	100	33,99
Соус молочный (сладкий)	30	1,66
Чай с молоком	200	5,93
Хлеб пшеничный	20	0,85
<b>Итого -</b>		<b>42,43</b>
<b>Второй завтрак</b>		
Кефир	180	11,06
Печенье	40	4,6
<b>Итого -</b>		<b>15,66</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	6,96
Печень говяжья по-строгановски	130	37,09
Пюре картофельное	140	8,34
Икра морковная	50	3,6
Компот из свежих яблок	150	3,08
Хлеб ржаной	42	1,81
Хлеб пшеничный	20	0,85
<b>Итого -</b>		<b>61,73</b>
<b>Полдник</b>		
Каша ячневая молочная жидкая	200	9,16
Чай с сахаром	180/10	0,6
Яблоки	100	7,28
Хлеб пшеничный	28	1,19
<b>Итого -</b>		<b>18,23</b>
<b>Соль на день</b>		
Соль	2	0,03
<b>Итого -</b>		<b>0,03</b>
<b>Итого за 14.06.2022</b>		<b>138,08</b>

Составитель Шеф-повар

(должность)



(подпись)

Тымченко Л.В.

(ФИО)