



МЕНЮ

с 06.06.2022 по 18.06.2022 (понедельник - суббота)

Кухня

Ясли (до 3-х лет)

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (РУБ) |
|--|----------------|---------------|
| 06.06.2022 понедельник | | |
| Завтрак | | |
| яйцо отварное | 20,7 | 3,73 |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 31,1 | 4,2 |
| Масло (порциями) | 5,3 | 2,66 |
| Сыр твердый порциями | 8,3 | 4,09 |
| Хлеб пшеничный | 30,6 | 1,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 165,4 | 6,53 |
| Итого - | | 22,51 |
| Второй завтрак | | |
| Сок яблочный | 153,8 | 4,15 |
| Итого - | | 4,15 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с горохом | 153,8 | 2,12 |
| Жаркое по-домашнему | 182,7 | 70,32 |
| Икра свекольная | 41,8 | 2,48 |
| Компот из смеси сухофруктов | 143,4 | 2,01 |
| Хлеб ржаной | 34,2 | 1,47 |
| Итого - | | 78,4 |
| Полдник | | |
| Булочка российская | 60,9 | 6,02 |
| Молоко кипяченое | 166,4 | 9,37 |
| Салат из моркови с сахаром | 82,1 | 2,89 |
| Итого - | | 18,28 |
| Соль на день | | |
| Соль | 2,8 | 0,04 |
| Итого - | | 0,04 |
| Итого за 06.06.2022 | | 123,38 |
| 07.06.2022 вторник | | |
| Завтрак | | |
| Пудинг из творога с рисом | 80 | 22,24 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 30 | 1,72 |
| Какао с молоком | 150 | 7,52 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,64 |
| Итого - | | 32,12 |
| Второй завтрак | | |

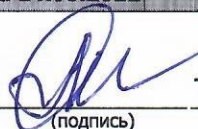
| | | | |
|---|----------------|-------|---------------|
| ир | | 150 | 9,27 |
| вафли | | 20 | 3,3 |
| | Итого - | | 12,57 |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с крупой пшенной | | 150 | 2,77 |
| Калуста тушеная | | 100 | 4,98 |
| Оладьи из печени по-кунцевски | | 80 | 23,98 |
| Салат из горошка зеленого консервированного | | 45 | 0,21 |
| Компот из свежих яблок | | 150 | 3,08 |
| Хлеб ржаной | | 34 | 1,46 |
| Хлеб пшеничный | | 15 | 0,64 |
| | Итого - | | 37,12 |
| Полдник | | | |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | | 160 | 8,76 |
| Яблоки | | 100 | 7,28 |
| Чай с молоком(первый вариант) | | 150 | 2,69 |
| Хлеб пшеничный | | 21 | 0,89 |
| | Итого - | | 19,62 |
| Соль на день | | | |
| Соль | | 3 | 0,05 |
| | Итого - | | 0,05 |
| Итого за 07.06.2022 | | | 101,48 |
| 08.06.2022 среда | | | |
| Завтрак | | | |
| Суп молочный с гречневой крупой | | 180 | 8,87 |
| Масло (порциями) | | 5 | 2,53 |
| Чай с молоком | | 150 | 5,22 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 1,28 |
| | Итого - | | 17,9 |
| Второй завтрак | | | |
| Сок яблочный | | 150 | 4,05 |
| | Итого - | | 4,05 |
| Обед | | | |
| Сметана | | 2,5 | 0,42 |
| Свекольник | | 150 | 4,23 |
| Гуляш из отварного мяса | | 60/60 | 68,74 |
| Макаронные изделия отварные | | 80 | 3,67 |
| Овощи натуральные (огурцы свежие) | | 35 | 0 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 150 | 2,09 |
| Хлеб ржаной | | 34 | 1,46 |
| | Итого - | | 80,61 |
| Полдник | | | |
| Рагу из овощей с кабачками | | 180 | 9,74 |
| Чай с молоком | | 180 | 5,34 |
| Яблоки | | 90 | 6,55 |
| Хлеб пшеничный | | 15 | 0,64 |
| | Итого - | | 22,27 |
| Соль на день | | | |

| | | | |
|--|----------------|-------|---------------|
| | | 3 | 0,05 |
| | Итого - | | 0,05 |
| Итого за 08.06.2022 | | | 124,88 |
| 09.06.2022 четверг | | | |
| Завтрак | | | |
| | | | |
| Масло (порциями) | | 6 | 3,03 |
| Каша манная молочная жидкая | | 160 | 7,87 |
| Чай с сахаром | | 150/7 | 0,42 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 1,28 |
| | Итого - | | 12,6 |
| Второй завтрак | | | |
| | | | |
| Молоко кипяченое | | 140 | 7,89 |
| Пряники | | 20 | 2,3 |
| | Итого - | | 10,19 |
| Обед | | | |
| | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | | 170 | 3,36 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | | 150 | 19,24 |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | | 45 | 6,08 |
| Сок яблочный | | 150 | 4,05 |
| Хлеб ржаной | | 34 | 1,46 |
| | Итого - | | 34,19 |
| Полдник | | | |
| | | | |
| Сырники из творога | | 60 | 20,17 |
| Соус молочный (сладкий) | | 30 | 1,67 |
| Йогурт | | 160 | 18,85 |
| Хлеб пшеничный | | 21 | 0,89 |
| Яблоки | | 100 | 7,28 |
| | Итого - | | 48,86 |
| Соль на день | | | |
| | | | |
| Соль | | 3 | 0,05 |
| | Итого - | | 0,05 |
| Итого за 09.06.2022 | | | 105,89 |
| 10.06.2022 пятница | | | |
| Завтрак | | | |
| | | | |
| Каша "Дружба" | | 160 | 7,78 |
| Кофейный напиток с молоком | | 160 | 6,33 |
| Сыр твердый порциями | | 8 | 3,96 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 0,85 |
| | Итого - | | 18,92 |
| Второй завтрак | | | |
| | | | |
| Яблоки | | 100 | 7,28 |
| | Итого - | | 7,28 |
| Обед | | | |
| | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | | 150 | 4,01 |
| Сметана | | 2,5 | 0,42 |
| Котлеты или биточки рыбные | | 100 | 28,6 |
| Пюре картофельное | | 100 | 5,97 |
| Овощи натуральные (помидоры свежие) | | 30 | .0 |

| | | |
|--|-------|---------------|
| из смеси сухофруктов | 150 | 2,09 |
| Хлеб ржаной | 34 | 1,46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,85 |
| Итого - | | 43,4 |
| Полдник | | |
| Оладьи (с повидлом) | 80 | 5,25 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 0,42 |
| Итого - | | 5,67 |
| Соль на день | | |
| Соль | 3 | 0,05 |
| Итого - | | 0,05 |
| Итого за 10.06.2022 | | 75,32 |
| 14.06.2022 вторник | | |
| Завтрак | | |
| Запеканка из творога | 80 | 27,18 |
| Соус молочный (сладкий) | 20 | 1,12 |
| Чай с молоком | 150 | 5,22 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,64 |
| Итого - | | 34,16 |
| Второй завтрак | | |
| Кефир | 150 | 9,27 |
| Печенье | 20 | 2,3 |
| Итого - | | 11,57 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 150 | 5,8 |
| Печень говяжья по-строгановски | 100 | 28,53 |
| Пюре картофельное | 120 | 7,15 |
| Икра морковная | 45 | 3,24 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 3,08 |
| Хлеб ржаной | 34 | 1,46 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,64 |
| Итого - | | 49,9 |
| Полдник | | |
| Каша ячневая молочная жидкая | 150 | 6,88 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 0,42 |
| Яблоки | 100 | 7,28 |
| Хлеб пшеничный | 21 | 0,89 |
| Итого - | | 15,47 |
| Соль на день | | |
| Соль | 3 | 0,05 |
| Итого - | | 0,05 |
| Итого за 14.06.2022 | | 111,15 |

Составитель Шеф-повар

(должность)



Тымченко Л.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)