Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад №140 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Протокол заседания Педагогического совета МДОБУ детский сад № 140 города Сочи № 1 от 31 августа 2023 г.

МОДЕЛЬ ДНЯ в группе детей от 2-х до 3-х лет общеразвивающей направленности

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»	7.30-8.30
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	
утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»	8.30-9.00
Подготовка к завтраку,	
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	
Завтрак	
«КАРУСЕЛЬ» самостоятельная деятельность детей в	9.00-9.30
центрах активности	
Игры, подготовка к занятиям	
«ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ»	9.30-9.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.50-10.00
	*(продолжительность дневной
	суммарной образовательной
	нагрузки не более 20 минут,
	перерыв не менее 10 минут,
	перерыв во время занятий для
Why drawn to the state of the s	гимнастики не менее 2х минут)
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10.12.00
«ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»	10.10-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	
гигиенические процедуры	
«КАРУСЕЛЬ»	12.00.12.20
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»	12.00-12.30
Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	
«приятного Аппетита» Обед	
«СЛАДКИХ СНОВ»	12.30-15.30
«СЛАДКИХ СНОВ» Дневной сон	12.30-13.30 *3 yaca
	15.20-15.30
постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна,	13.20-13.30
дорожки здоровья и т.д.)	
дорожки здоровья и т.д.) «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	15.30-16.00
«ПГИЛГПОТО АППЕТИТА» Полдник	13.30-10.00
«КАРУСЕЛЬ»	16.00-16.30
самостоятельная деятельность детей, культурные практики	10.00-10.30
Подготовка к прогулке,	16.30-18.00
подготовка к прогупке,	10.30-10.00

прогулка, культурные практики Уход летей домой Время на прогулку ——————————————————————————————————	«ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»	
Культурные практики До 18.00		
Уход детей домой до 18.00 Время на прогулку Продолжительность прогулок не менее 3х часов в день Третий период реализации Программы «УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» 7.30-8.30 Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимпастика (не менее 10 мин.) 8.30-9.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 8.30-9.00 Подтотовка к завтраку, «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 9.00-9.30 «КАРУСЕЛЬ» 9.00-9.30 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 48PEMЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 10.00-10.10 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 10.00-10.10 Второй завтрак **КАРУСЕЛЬ» 11.30-12.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 12.00-12.30 Подтотовка к обеду 12.30-15.30 Дневной сон 15.20-15.30 постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки задоровья и т.д.) 15.30-16.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 10.00-10.00 Подтотовка к подднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 15.30-16.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 10.00-18.00 Подтотовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 10.00-18.00		
Продолжительность прогулок пеменее 3х часов в день		до 18.00
Третий период реализации Программы		
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Полготовка к завтраку, «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак «КАРУСЕЛЬ» Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, 9.40-9.50 занятия в игровой форме по подгруппам «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Второй завтрак «КАРУСЕЛЬ» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» бобед «СЛАДКИХ СНОВ» Дневной сон постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой До 18.00 *Время на прогулку		
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Полготовка к завтраку, «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак «КАРУСЕЛЬ» Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, 9.40-9.50 занятия в игровой форме по подгруппам «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Второй завтрак «КАРУСЕЛЬ» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» бобед «СЛАДКИХ СНОВ» Дневной сон постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой До 18.00 *Время на прогулку	Третий период реализации Прод	граммы
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Полготовка к завтраку, «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак «КАРУСЕЛЬ» Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, 9.40-9.50 занятия в игровой форме по подгруппам «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Второй завтрак «КАРУСЕЛЬ» «КАРУСЕЛЬ» 11.30-12.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» обед «СЛАДКИХ СНОВ» Дневной сон постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» поддник Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» поддник Подготовка к портулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой До 18.00 Продолжительность прогулок не		
утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к завтраку, «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак «КАРУСЕЛЬ» Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Второй завтрак «КАРУСЕЛЬ» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» обед «СЛАДКИХ СНОВ» Дневной сон постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» подник Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» подник Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» подник Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой До 18.00 Продолжительность прогулок не		
Подготовка к завтраку, «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак «КАРУСЕЛЬ» Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Второй завтрак «КАРУСЕЛЬ» «КАРУСЕЛЬ» «КАРУСЕЛЬ» 11.30-12.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» обед «СЛАДКИХ СНОВ» Дневной сон постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой До 18.00 *Время на прогулку		
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 3втрак «КАРУСЕЛЬ» 9.00-9.30 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 9.30-11.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, 3анятия в игровой форме по подгруппам 10.00-10.10 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 10.00-10.10 Второй завтрак 11.30-12.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 12.00-12.30 Подготовка к обеду 12.30-15.30 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 15.20-15.30 мобед 15.20-15.30 «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) 15.30-16.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к полднику 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16.00-18.00 прогулка, культурные практики Уход детей домой До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не	«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»	8.30-9.00
Завтрак 9.00-9.30 «КАРУСЕЛЬ» 9.00-9.30 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.30-11.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 10.00-10.10 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 10.00-10.10 Второй завтрак 11.30-12.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 12.00-12.30 Подготовка к обеду 12.30-15.30 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 15.20-15.30 моед 15.20-15.30 «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) 15.30-16.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к полднику 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» до 18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не	Подготовка к завтраку,	
«КАРУСЕЛЬ» 9.00-9.30 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.30-11.30 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 9.30-11.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 10.00-10.10 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 10.00-10.10 Второй завтрак 11.30-12.00 «КАРУСЕЛЬ» 11.30-12.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 12.00-12.30 Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 15.20-15.30 менный подьем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) 15.20-15.30 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 16.00-18.00 полдник 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.30-11.30 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 9.30-11.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 10.00-10.10 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 10.00-10.10 Второй завтрак 11.30-12.00 «КАРУСЕЛЬ» 11.30-12.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 12.00-12.30 Подготовка к обеду 12.30-15.30 «КРИКИХ СНОВ» 12.30-15.30 Дневной сон 15.20-15.30 постепенный подьем, 15.20-15.30 «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) 15.30-16.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к прогулке, 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 10.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не	Завтрак	
«ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 9.30-11.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 10.00-10.10 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 10.00-10.10 Второй завтрак 11.30-12.00 «КАРУСЕЛЬ» 11.30-12.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 12.00-12.30 Подтотовка к обеду 12.30-15.30 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 15.20-15.30 меньий сон 15.20-15.30 постепенный подъем, 15.20-15.30 «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) 15.30-16.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к полднику 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не	«КАРУСЕЛЬ»	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, 3.40-9.50 10.00-10.10 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 10.00-10.10 10.00		
занятия в игровой форме по подгруппам «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Второй завтрак «КАРУСЕЛЬ» «КАРУСЕЛЬ» 11.30-12.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» обед «СЛАДКИХ СНОВ» Дневной сон постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой *Время на прогулку Продолжительность прогулок не	«ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»	9.30-11.30
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 10.00-10.10 Второй завтрак 11.30-12.00 «КАРУСЕЛЬ» 11.30-12.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 12.00-12.30 Подготовка к обеду 12.00-12.30 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 12.30-15.30 обед 15.20-15.30 «СЛАДКИХ СНОВ» 15.20-15.30 Дневной сон 15.20-15.30 постепенный подьем, 15.20-15.30 «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, 20 дорожки здоровья и т.д.) 15.30-16.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к полднику 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16.00-18.00 трогулка, культурные практики До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.40-9.50
Второй завтрак 11.30-12.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 12.00-12.30 Подготовка к обеду 12.00-12.30 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 2.30-15.30 обед 12.30-15.30 "Иневной сон 15.20-15.30 постепенный подъем, 15.20-15.30 «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, 15.30-16.00 морожки здоровья и т.д.) 15.30-16.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к полднику 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16.00-18.00 трогулка, культурные практики До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не	занятия в игровой форме по подгруппам	10.00-10.10
«КАРУСЕЛЬ» 11.30-12.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 12.00-12.30 Подготовка к обеду 12.00-12.30 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 12.30-15.30 Обед 12.30-15.30 «СЛАДКИХ СНОВ» 15.20-15.30 Дневной сон 15.20-15.30 «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) 15.30-16.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к полднику 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16.00-18.00 трогулка, культурные практики До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	10.00-10.10
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 12.00-12.30 Подготовка к обеду 12.30-15.30 «СЛАДКИХ СНОВ» 12.30-15.30 Дневной сон 15.20-15.30 постепенный подьем, 15.20-15.30 «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) 15.30-16.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к полднику 16.00-18.00 Подготовка к прогулке, 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не	Второй завтрак	
Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» обед «СЛАДКИХ СНОВ» Дневной сон постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		11.30-12.00
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» 06ед «СЛАДКИХ СНОВ» 12.30-15.30 Дневной сон 15.20-15.30 постепенный подъем, 15.20-15.30 «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) 15.30-16.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к полднику 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не	«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»	12.00-12.30
обед 12.30-15.30 Дневной сон 15.20-15.30 постепенный подъем, 15.20-15.30 «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, 15.20-15.30 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к полднику 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		
«СЛАДКИХ СНОВ» 12.30-15.30 Дневной сон 15.20-15.30 постепенный подъем, 15.20-15.30 «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) 15.30-16.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к полднику 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16.00-18.00 прогулка, культурные практики До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»	
Дневной сон постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой Ло 18.00 Продолжительность прогулок не	обед	
постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		12.30-15.30
«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		
дорожки здоровья и т.д.) «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		15.20-15.30
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» 15.30-16.00 Подготовка к полднику (ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16.00-18.00 прогулка, культурные практики До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		
Подготовка к полднику «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой Тдо 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» полдник Подготовка к прогулке, 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		15.30-16.00
полдник 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16.00-18.00 прогулка, культурные практики До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		
Подготовка к прогулке, 16.00-18.00 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16.00-18.00 прогулка, культурные практики До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		
«ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики Уход детей домой До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		
прогулка, культурные практики До 18.00 Уход детей домой До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		16.00-18.00
Уход детей домой До 18.00 *Время на прогулку Продолжительность прогулок не		
*Время на прогулку Продолжительность прогулок не		
	Уход детей домой	До 18.00
	*Время на прогулку	Продолжительность прогулок не
менее эх часов в день		менее 3х часов в день

*СанПиН 1.2.3685-21

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад №140 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Протокол заседания Педагогического совета МДОБУ детский сад № 140 города Сочи № 1 от 31 августа 2023 г.

Заведующий МДОБУ детский сад № 140 города Сочи
______И.В. Бычкова
Приказ № 43 от 31.08.2023 г.

МОДЕЛЬ ДНЯ в дошкольных группах общеразвивающей направленности Первый/второй период реализации Программы

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый/второй период реализации Программы				
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
УТРЕННИЙ КРУГ		8.15-	8.25	
«ДЕЖУРСТВО» Подготовка к завтраку, «ВКУСНОТЕЕВО» Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
«ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ» подготовка к занятиям *Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00 *30 минут	9.00-10.05 40 минут	9.00-10.15 50 минут	9.00-10.50 90 минут
«ДЕЖУРСТВО» Подготовка ко 2-му завтраку, «ВКУСНОТЕЕВО»	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30
2-ой завтрак «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»				
Подготовка к прогулке, прогулка, работа на точках активности («Экспериментариум», «Птичий рай», «Сад камней», «Уличные музыканты», «Арт-пространство»**), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры «КАРУСЕЛЬ» самостоятельная деятельность детей в центрах активности	10.10-12.00		10.30-12.30	
«ДЕЖУРСТВО» Подготовка к обеду, «ВКУСНОТЕЕВО» обед	12.00-13.00			
«В ГОСТЯХ У ФЕИ СНА» Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30 *2,5 yaca			

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.)	15.20-15.30			
«ДЕЖУРСТВО» Подготовка к полднику, «ВКУСНОТЕЕВО» полдник	15.30-16.00			
«ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ»	-	-	16.00-16.25 25 минут	-
Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики «КАРУСЕЛЬ» «ВЕЧЕРНИЙ КРУГ»	16.00-18.00	16.00-18.00	16.25-18.00	16.00-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
*Время на прогулку	Продолжительность прогулок не менее 3х часов в день			

^{*}СанПиН 1.2.3685-21

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).

^{**}по отдельному графику, работа на точках активности может проводиться как в первую половину дня, так и во вторую.

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад №140 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Протокол заседания Педагогического совета МДОБУ детский сад № 140 города Сочи № 1 от 31 августа 2023 г.

Заведующий МДОБУ детский сад № 140 города Сочи
_____И.В. Бычкова
Приказ № 43 от 31.08.2023 г.

МОДЕЛЬ ДНЯ в дошкольных группах общеразвивающей направленности Третий период реализации Программы

Третий период реализации Программы					
Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
AVED O DA HO CENTA IVA					
«УТРО РАДОСТНЫХ					
встреч»					
Прием детей, осмотр,		7.30)-8.30		
самостоятельная					
деятельность, утренняя					
гимнастика (не менее 10					
мин.)					
УТРЕННИЙ КРУГ		8.15	5-8.25		
«ДЕЖУРСТВО»					
Подготовка к завтраку, «ВКУСНОТЕЕВО»	8.30-9.00				
Завтрак					
«КАРУСЕЛЬ»					
Игры, самостоятельная	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-	
деятельность					
«ДЕЖУРСТВО»					
Подготовка ко 2-му		10.30)-11.00		
завтраку,		10.50	<i>)</i> -11.00		
«ВКУСНОТЕЕВО»					
2-ой завтрак					
«ВРЕМЯ					
ПРИКЛЮЧЕНИЙ»					
Подготовка к прогулке,					
*прогулка,					
работа на точках					
активности					
(«Экспериментариум»,					
«Птичий рай», «Сад					
камней», «Уличные	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00	
музыканты», «Арт-					
пространство»**),					
возвращение с прогулки,					
гигиенические процедуры					
«КАРУСЕЛЬ»					
самостоятельная					
деятельность детей в					
центрах активности					
«ДЕЖУРСТВО»	12.00-13.00				

Подготовка к обеду, «ВКУСНОТЕЕВО» обед				
«В ГОСТЯХ У ФЕИ СНА»	13.00-15.30			
Дневной сон постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.)	15.20-15.30			
«ДЕЖУРСТВО» Подготовка к полднику, «ВКУСНОТЕЕВО» полдник	15.30-16.00			
Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики «КАРУСЕЛЬ» «ВЕЧЕРНИЙ КРУГ»	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
*Время на прогулку				

^{*}СанПиН 1.2.3685-21

В третий период реализации Программы проводится совместная деятельность детей и педагога художественно-эстетической (рисование, лепка, аппликация), спортивно-оздоровительной направленности, наблюдения в природе, культурные практики.

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).

^{**}по отдельному графику, работа на точках активности может проводиться как в первую половину дня, так и во вторую.