

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад №140
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Педагогического
совета МДОБУ детский сад № 140
города Сочи
№ 1 от 31 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ детский сад №
140 города Сочи

И.В. Бычкова
Приказ № 43 от 31.08.2023 г.

МОДЕЛЬ ДНЯ

в группе детей от 2-х до 3-х лет
общеразвивающей направленности

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к завтраку, «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак	8.30-9.00
«КАРУСЕЛЬ» самостоятельная деятельность детей в центрах активности Игры, подготовка к занятиям «ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ» Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30 9.30-9.40 9.50-10.00 *(продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут, перерыв не менее 10 минут, перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2х минут)
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Второй завтрак	10.00-10.10
«ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры «КАРУСЕЛЬ»	10.10-12.00
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Обед	12.00-12.30
«СЛАДКИХ СНОВ» Дневной сон	12.30-15.30 *3 часа
постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.)	15.20-15.30
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Полдник	15.30-16.00
«КАРУСЕЛЬ» самостоятельная деятельность детей, культурные практики	16.00-16.30
Подготовка к прогулке,	16.30-18.00

« ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ » прогулка, культурные практики	
Уход детей домой	до 18.00
Время на прогулку	Продолжительность прогулок не менее 3х часов в день
<i>Третий период реализации Программы</i>	
« УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ » Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30
« МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ » Подготовка к завтраку, « ПРИЯТНОГО АППЕТИТА » Завтрак	8.30-9.00
« КАРУСЕЛЬ » Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
« ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ » Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
« ПРИЯТНОГО АППЕТИТА » Второй завтрак	10.00-10.10
« КАРУСЕЛЬ »	11.30-12.00
« МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ » Подготовка к обеду « ПРИЯТНОГО АППЕТИТА » обед	12.00-12.30
« СЛАДКИХ СНОВ » Дневной сон	12.30-15.30
постепенный подъем, « МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ » (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.)	15.20-15.30
« МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ » Подготовка к полднику « ПРИЯТНОГО АППЕТИТА » полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, « ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ » прогулка, культурные практики	16.00-18.00
Уход детей домой	До 18.00
*Время на прогулку	Продолжительность прогулок не менее 3х часов в день

*СанПиН 1.2.3685-21

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад №140
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Протокол заседания Педагогического
совета МДОБУ детский сад № 140
города Сочи
№ 1 от 31 августа 2023 г.

Заведующий МДОБУ детский сад №
140 города Сочи

И.В. Бычкова

Приказ № 43 от 31.08.2023 г.

МОДЕЛЬ ДНЯ

**в дошкольных группах общеразвивающей направленности
Первый/второй период реализации Программы**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый/второй период реализации Программы				
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
УТРЕННИЙ КРУГ	8.15-8.25			
«ДЕЖУРСТВО» Подготовка к завтраку, «ВКУСНОТЕЕВО» Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
«ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ» подготовка к занятиям *Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00 *30 минут	9.00-10.05 40 минут	9.00-10.15 50 минут	9.00-10.50 90 минут
«ДЕЖУРСТВО» Подготовка ко 2-му завтраку, «ВКУСНОТЕЕВО» 2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30
«ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» Подготовка к прогулке, прогулка, работа на точках активности («Экспериментариум», «Птичий рай», «Сад камней», «Уличные музыканты», «Арт-пространство»**), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры «КАРУСЕЛЬ» самостоятельная деятельность детей в центрах активности	10.10-12.00		10.30-12.30	
«ДЕЖУРСТВО» Подготовка к обеду, «ВКУСНОТЕЕВО» обед	12.00-13.00			
«В ГОСТЯХ У ФЕИ СНА» Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30 *2,5 часа			

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.)	15.20-15.30			
«ДЕЖУРСТВО» Подготовка к полднику, «ВКУСНОТЕЕВО» полдник	15.30-16.00			
«ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ»	-	-	16.00-16.25 25 минут	-
Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики «КАРУСЕЛЬ» «ВЕЧЕРНИЙ КРУГ»	16.00-18.00	16.00-18.00	16.25-18.00	16.00-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
*Время на прогулку	Продолжительность прогулок не менее 3х часов в день			

*СанПиН 1.2.3685-21

**по отдельному графику, работа на точках активности может проводиться как в первую половину дня, так и во вторую.

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад №140
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Протокол заседания Педагогического
совета МДОБУ детский сад № 140
города Сочи
№ 1 от 31 августа 2023 г.

Заведующий МДОБУ детский сад №
140 города Сочи

_____ И.В. Бычкова
Приказ № 43 от 31.08.2023 г.

МОДЕЛЬ ДНЯ

**в дошкольных группах общеразвивающей направленности
Третий период реализации Программы**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30			
УТРЕННИЙ КРУГ	8.15-8.25			
«ДЕЖУРСТВО» Подготовка к завтраку, «ВКУСНОТЕЕВО» Завтрак	8.30-9.00			
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
«ДЕЖУРСТВО» Подготовка ко 2-му завтраку, «ВКУСНОТЕЕВО» 2-ой завтрак	10.30-11.00			
«ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» Подготовка к прогулке, *прогулка, работа на точках активности («Экспериментариум», «Птичий рай», «Сад камней», «Уличные музыканты», «Арт-пространство»**), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
«КАРУСЕЛЬ» самостоятельная деятельность детей в центрах активности	12.00-13.00			
«ДЕЖУРСТВО»	12.00-13.00			

Подготовка к обеду, «ВКУСНОТЕЕВО» обед				
«В ГОСТЯХ У ФЕИ СНА» Дневной сон	13.00-15.30			
постепенный подъем, «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» (гимнастика после сна, дорожки здоровья и т.д.)	15.20-15.30			
«ДЕЖУРСТВО» Подготовка к полднику, «ВКУСНОТЕЕВО» полдник	15.30-16.00			
Подготовка к прогулке, «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» прогулка, культурные практики «КАРУСЕЛЬ» «ВЕЧЕРНИЙ КРУГ»	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
*Время на прогулку	Продолжительность прогулок не менее 3х часов в день			

*СанПиН 1.2.3685-21

**по отдельному графику, работа на точках активности может проводиться как в первую половину дня, так и во вторую.

В третий период реализации Программы проводится совместная деятельность детей и педагога художественно-эстетической (рисование, лепка, аппликация), спортивно-оздоровительной направленности, наблюдения в природе, культурные практики.

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).